

# Uit elkaar en dan?

Themabijeenkomsten over echtscheiding



**sterker**

sociaal werk

# Uit elkaar en dan?

Ben je boos op je ex? Verloopt de onderlinge communicatie over de kinderen niet goed? Maak je je zorgen over je kind? Vraag je je af hoe je het allemaal alleen moet gaan doen? Voel je je alleen en zoek je contact met anderen die hetzelfde meemaken? Deelname aan een aantal bijeenkomsten over echtscheiding kan je misschien helpen. Sterker sociaal werk organiseert deze bijeenkomsten in Nijmegen en omgeving.

## Wat kun je verwachten?

Er zijn vijf bijeenkomsten met elk een ander thema. Je gaat met de begeleiders en de andere deelnemers in gesprek en krijgt tips en adviezen. Mogelijke thema's:

- uit elkaar zonder ruzie maken
- voor je belangen opkomen
- opvoeding
- loyaliteit
- verlies
- veranderingen in je leven
- omgaan met je ex

## Voor wie?

Voor ouders die uit elkaar gaan of zijn en onafhankelijk van elkaar advies en/of hulp kunnen gebruiken.

## Waar en wanneer?

Regelmatig op diverse locaties in Nijmegen en omgeving.

## Aanmelden of meer informatie

Mail naar [info@sterker.nl](mailto:info@sterker.nl) met onderwerp 'bijeenkomsten Uit elkaar en dan?' of bel 088 - 00 11 333.

**sterker**

sociaal werk

Sterker sociaal werk

[www.sterker.nl](http://www.sterker.nl)

[info@sterker.nl](mailto:info@sterker.nl)

088-00 11 333

juni 2019